

MISJA

SERCE9

- aby nie zapomnieć...

Masz w sercu pragnienie wynagradzania Jezusowi,
ale boisz się, że zapomnisz i misja się nie powiedzie...?

Zamiast się martwić i niepokoić - **zaplanuj wcześniej!**

**Wpisz w tabeli obok daty kolejnych 9 pierwszych piątków.
To będzie Twój plan!**

Wracaj do niej najlepiej pod koniec miesiąca - to doskonały
czas, żeby zaplanować termin spowiedzi przed pierwszym
piątkiem (i oczywiście znaleźć czas, by przygotować się do
niej). Zapisz wtedy datę planowanej spowiedzi.

Nie zostawiaj tego na ostatnią chwilę...

**Dzięki tej tabelce nie tylko nie zapomnisz o kolejnym
pierwszym piątku, ale również przygotujesz swoje serce
do pięknego przeżycia nabożeństwa!**

Zadanie wykonane? Postaw znak „X”

	Data spowiedzi przed pierwszym piątkiem	Data mszy i komunii św. w pierwszy piątek
1. pierwszy piątek		
2. pierwszy piątek		
3. pierwszy piątek		
4. pierwszy piątek		
5. pierwszy piątek		
6. pierwszy piątek		
7. pierwszy piątek		
8. pierwszy piątek		
9. pierwszy piątek		

☐ **GRATULACJE!**
Misja zakończona.



1. pierwszy piątek

Stasiu

SERCE

Święty Stanisławie Kostko,
módl się za nami!

JAK WYKONAĆ MISJĘ

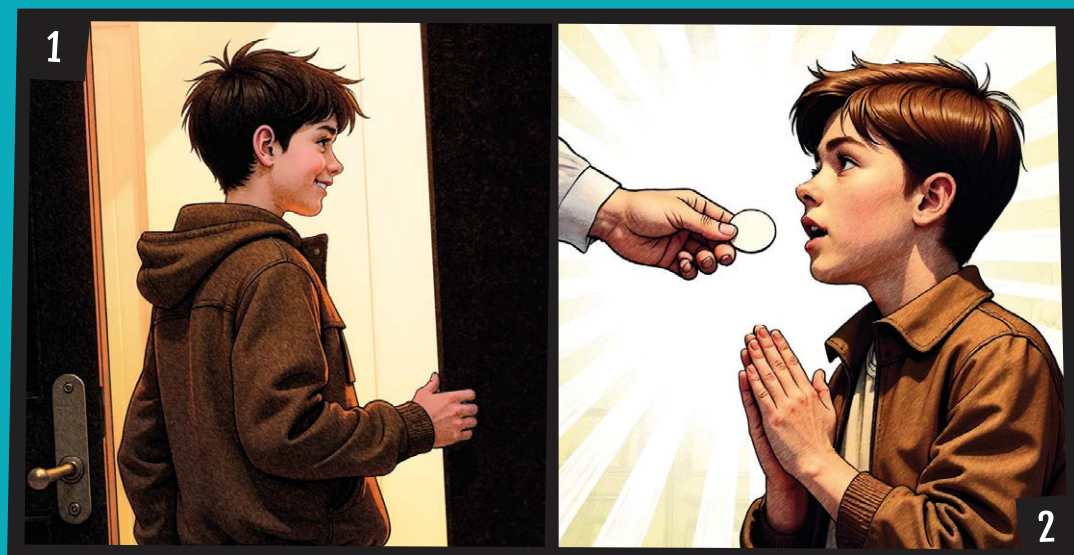
SERCE9 ?

MÓJ PLAN NA PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA:

1. Już wcześniej ustalę z rodzicami oraz zaplanuję, gdzie i na którą godzinę pójdę w pierwszy piątek na Mszę Świętą.
2. Jeżeli na Mszę Świętą idę wieczorem, po powrocie ze szkoły zdążę przeczytać: pierwszopiątkowe zatrzymanie oraz inspiracje o spowiedzi i Eucharystii.
3. Na Mszy Świętej przyjmę Komunię Świętą i powiem w sercu: „Panie Jezu, tę Komunię przyjmuję w intencji wynagrodzenia Twojemu Najświętszemu Sercu za nasze grzechy”.
4. Po powrocie do domu z Mszy Świętej mogę jeszcze wykonać zadanie na pierwszy piątek, przeczytać podsumowanko z Panem Rymowanką oraz wysłuchać piosenek Rymmena.
5. Na następny dzień lub na początku przyszłego tygodnia - podejmę zadanie po pierwszym piątku.

No to... **do dzieła!**

ISTOTA MISJI SERCE9, CZYLI TO, CO NAJWAŻNIEJSZE



☐ Msza Święta

☐ Komunia Święta

Zadanie wykonane? Postaw znak „X”

W KAŻDY PIERWSZY PIĄTEK
KOMUNIA I MSZA ŚWIĘTA

PAMIĘTAJ!

TO KONIECZNY WARUNEK, BY PRZYJĄĆ TEN RATUNEK!



Aby to zapamiętać, posłuchaj raz jeszcze piosenki:
„Misja młodego Superbohatera”

MAPA MISJI SERCE9

Wiesz już, że **jedynym koniecznym warunkiem** wypełnienia misji SERCE9 **jest udział we Mszy Świętej i przyjęcie Komunii Świętej** w intencji wynagrodzenia Sercu Pana Jezusa.

Przygotowaliśmy jednak dla Ciebie kilka dodatkowych zadań, wyzwań i wartościowych treści - dzięki nim ta przygoda może Ci przynieść jeszcze więcej dobra. Oto one:



Zadanie wprowadzające

Jest ono proste i nie zajmie Ci wiele czasu. Możesz je wykonać na dzień lub kilka dni przed pierwszym piątkiem miesiąca.



Pierwszopiątkowe zatrzymanie

Tutaj znajdziesz wartościową treść, którą warto przemyśleć i przyjąć do serca. Dzięki temu zbliżysz się jeszcze bardziej do Pana Jezusa. Możesz tę treść przeczytać, przerobić razem z rodzicami lub odsłuchać, skanując kod QR. Tę część najlepiej wykonać w pierwszy piątek.



Przed spowiedzią

Tutaj znajdziesz inspirację do pierwszopiątkowej spowiedzi
Pssst... na końcu książki znajdziesz piękny rachunek sumienia!



Eucharystia

Msza Święta to nasz największy skarb na ziemi i jednocześnie centrum misji SERCE9, dlatego warto zapoznać się z treścią, która pomaga nam ten skarb jeszcze lepiej odkryć.



Zadanie na pierwszy piątek

Na każdy pierwszy piątek przygotowaliśmy dla Ciebie jedno zadanie do wykonania. Powodzenia!



Pan Rymowanka i Scena Rymmena

Krótkie, twórcze i ciekawe podsumowanie każdego pierwszego piątku znajdziesz w wierszyku Pana Rymowanki oraz w piosenkach Rymmena!



Zadanie po pierwszym piątku

Dzięki temu zadaniu możesz pięknie i owocnie wykorzystać czas między kolejnymi pierwszymi piątkami miesiąca!



Czy wiesz, że...

W każdym pierwszym piątku znajdziesz też kilka inspirujących ciekawostek!

1. pierwszy piątek

TEMAT: SERCE

Zadanie wykonane?

Nie zapomnij postawić znak „X” w kratce pod zadaniem.
Powodzenia!



Zadanie wprowadzające

(do wykonania przed pierwszym piątkiem miesiąca):

Zadbaj o to, aby w Twoim domu pojawiły się czerwone kwiaty. Możesz je zrobić z papieru, poprosić rodziców o kupienie czerwonej róży do wazonu, czy wspólne posadzenie w ogrodzie albo na balkonie czerwonych kwiatków.



Pierwszopiątkowe zatrzymanie:

Poniższe rozważanie możesz przeczytać, przepracować z rodzicami lub wysłuchać – **skanując widoczny kod QR** (możesz także znaleźć to rozważanie na naszym kanale YouTube: Pan Rymowanka i PRZYZJACIELE znajdując PLAYLISTĘ: **SERCE9 - pierwszopiątkowe zatrzymanie: SERCE|odc. 1/9**).



Rozważanie:

Kolor czerwony każdemu chyba kojarzy się z sercem. Przecież to właśnie serce pompuje krew, która podtrzymuje życie. Gdy czerwoną kredką zakolorujemy kontury serca, to taki rysunek aż płonie! Dlaczego? Serce bije, krew w sercu tętni, pulsuje, cały czas pracuje. Jest jak ogień. Pewnie każdy z nas wpatrywał się kiedyś w ogień. Widać płomienie, które wytrwale wykonują swoje zadanie. I takie jest Serce, taka jest Miłość. Czy ogień i jego płomień to coś dobrego? Tak, bo daje ciepło i światło, nie łatwo go zgasić. Jest tak gorący, że ogrzewa nawet tych, którzy stoją trochę dalej. Jest tak jasny, że widać go z daleka, przez co może nam wskazywać drogę. Ognia nie da się zważyć ani zmierzyć, ani zamknąć w pudełku. I taka właśnie jest miłość – ogrzewająca, wskazująca drogę i nieskończona.

Serce to symbol miłości. Rysujemy laurki dla mamy, taty i innych bliskich – a w nich często kwiaty i serduszka właśnie. I to dobrze, bo bardzo się wzajemnie kochamy. Ale jest ktoś, kto kocha nas bardziej, a Jego Miłości nie da się nigdy zgasić, bo nigdy się nie kończy – Pan Bóg. To z tej Miłości powstał świat, to z tej Miłości Bóg stworzył człowieka i postanowił, że będziemy, i ja i Ty, na świecie. I każdy z nas będzie dla Boga wyjątkowy, umiłowany i jedyny.

To niesamowite, ale my, otrzymując miłość od Boga Ojca, uczymy się jak kochać, dzielić się tą miłością z bliskimi. Kochamy innych właśnie z tych pokładów miłości od Niego. Nasyceni ciepłem, którym nas Bóg obdarowuje, niesiemy ją na cały świat.

Jak odbieramy dowody miłości od mamy i taty? Co mówi nam o ich miłości?

Ciepło przytulenia, dobre słowo, czułe spojrzenie, pocałunek, wspólnie spędzony czas... A jak odczuć miłość Boga Ojca, którego nie można dotknąć? Trwając na modlitwie, która będzie prawdziwym spotkaniem z kimś najbliższym, rozmową z przyjacielem. Na początku może to być trudne, dlatego trzeba się tego nauczyć. Wiele młodszych dzieci wieczorem, kiedy leżą już w łóżku, często chce, by przyszła mama albo tata i po prostu byli obok – by można było dzielić z nimi wesole i trudne emocje całego dnia. Bóg też czeka na nas, byśmy uklęknęli na modlitwie i byli obok Niego, blisko. Nie śpieszyli się. Niech nasza modlitwa będzie radosna lub smutna – taka jacy sami jesteśmy w tej chwili. To ten czas.

W modlitwie możemy dziękować, przepraszać, prosić o to, co dla nas ważne. Jednak przede wszystkim powinniśmy wychwalać Imię Boga! Mamy oddawać Bogu chwałę! Możemy robić to w ciszy albo śpiewając.

Zwróćmy też uwagę na to co dzieje się z naszym ciałem podczas rozmowy z Bogiem Ojcem. Spokojne, wyciszone ciało i skoncentrowane na modlitwie myśli łatwiej wprowadzają nas w głębię spotkania. To tak, jak w rozmowie z rodzicami lub kolegami, przeszkadza nam, gdy coś do nich mówimy, a oni nie słuchają, patrzą w telefon, myślą o czymś innym. Czujemy, że coś innego jest ważniejsze od nas i cierpimy. Spróbujmy zacząć od siebie i w spotkaniu z Bogiem Ojcem nie popełniać tego błędu.

1. pierwszy piątek



Przed spowiedzią

W 1 pierwszy piątek i w kolejnych dniach tego miesiąca chciejmy podziękować Bogu za Jego miłość, Jego bliskość... Uczmy się dostrzegać Go w małych i dużych „cudach” codzienności – dobrych chwilach naszego dnia, ale też tych trudnych, które, dzięki Jego bliskości, mogliśmy przetrwać. Zawsze, patrząc na siebie, powinniśmy najpierw zauważać, że Bóg nas kocha – pomimo zła, które zdarza nam się popełniać. Jego miłość zawsze jest pierwsza – i zawsze silniejsza od każdego zła.



„Comiesięczne przystępowanie do spowiedzi **pogłębia naszą wiarę i sprawia, że z Bożą pomocą łatwiej jest zmieniać swoje serce, idąc ku lepszemu.**

Systematyczna spowiedź pozwala nam lepiej poznać bogactwo Eucharystii”.



Eucharystia

W trakcie każdej Eucharystii Jezus przychodzi w Komunii do naszego serca. Wtedy nasze serca biją razem. A jeśli jeszcze nie mieliśmy Pierwszej Komunii Świętej, to możemy przyjmować Go do serca duchowo – to właśnie podczas Eucharystii jest prawdziwie obecny na ołtarzu.

Najważniejszą modlitwą, którą możemy ofiarować Bogu, jest właśnie Eucharystia. To spotkanie jest Bogu najmiłsze. Warto, abyśmy starali się jak najczęściej uczestniczyć we Mszy Świętej. Zapytajcie, czy możecie pójść na Mszę w tygodniu z mamą lub tatą. A może sami zaproponujecie im takie wyjście?



„Częsta Komunia Święta pozwala nam jeszcze mocniej kochać Boga i drugiego człowieka.

Systematyczna Komunia pozwala nam lepiej poznać bogactwo Eucharystii”.



Zadanie w pierwszy piątek

Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa. Modląc się nią, wypowiadamy wezwania mówiące o tym, jakie jest Serce Pana Jezusa. Dzięki temu możemy lepiej to Serce poznawać. Żeby je lepiej zapamiętać, możemy powtarzać niektóre z tych wezwań w różnych chwilach dnia. Tak jak w szkole uczymy się tabliczki mnożenia. Albo tak, jakbyśmy próbowali różne smaki lodów, po łyżeczkę każdego. W ten sam sposób możemy rozkoszować się Bożą miłością. Powolutku, bez pośpiechu.

1. pierwszy piątek

PODSUMOWANKO Z PANEM RYMOWANKĄ

Posłuchaj teraz Pana Rymowanki,
który w krótkich słowach podsumował
dla Ciebie to, co najważniejsze:

Młody przyjacielu!

Posłuchaj tych słów niewielu:

Spójrz na Serce Jezusa, które bije dla Ciebie

Bóg oddał życie, abyś mógł być w niebie

Na każdej Eucharystii w tym małym, białym chlebie

To Boże Serce prawdziwie przychodzi do Ciebie

Zawołanie młodego superbohatera:

Jezu! Chcę Cię do serca jak najczęściej przyjmować

By daru Twej miłości nigdy nie zmarnować!

Jezu! Chcę Cię do serca jak najczęściej przyjmować

By daru Twej miłości nigdy nie zmarnować!

Nawet jeśli życie już zadało Ci rany

Pamiętaj zawsze, że **jesteś kochany!**

Bóg naprawdę Cię kocha

Więc powtarzaj teraz

Zawołanie młodego superbohatera:

**„Jezu! Chcę Cię do serca jak najczęściej przyjmować
By daru Twej miłości nigdy nie zmarnować!**

**Jezu! Chcę Cię do serca jak najczęściej przyjmować
By daru Twej miłości nigdy nie zmarnować!”**

Zawołanie młodego bohatera powtarzaj często,
najlepiej rano po obudzeniu, w wolnych chwilach
dnia i wieczorem przed snem.



Scena RYMMENA

Hity RYMMENA to piosenki
dla CAŁEJ RODZINY!

Koniecznie puść je swoim rodzicom,
rodzeństwu (jeśli je masz) oraz kolegom.
Sprawdźcie, która wersja bardziej się Wam spodoba :)

Hit na 1. pierwszy piątek:

„Jesteś kochany!”

Przygotowaliśmy dla Ciebie dwie wersje tej piosenki!

Aby wysłuchać tej piosenki, poproś rodziców
o sczytanie zamieszczonych kodów QR lub wejdź
na nasz kanał YouTube: **Pan Rymowanka**
i PRZYJACIELE, na którym znajdziesz Playlistę:
„Serce9 dla chłopaków”.

Na tej playliście znajdziesz utwór:

„JESTEŚ KOCHANY - wersja 1.”

oraz utwór:

„JESTEŚ KOCHANY - wersja 2.”

1.



2.



Zapamiętaj dobrze słowa tej piosenki, że Bóg Cię kocha zawsze i że Jego
Miłość do Ciebie jest wieczna i bezwarunkowa. Nic tego nie zmieni!

1. pierwszy piątek



Przypomnienie

Pamiętaj też, że warunkiem wypełnienia misji SERCE9 jest **udział we Mszy Świętej i przyjęcie Komunii Świętej wynagradzającej** w KAŻDY PIERWSZY PIĄTEK miesiąca PRZEZ 9 kolejnych pierwszych piątków!

Zaplanowałeś już pójście na Mszę Świętą?

1. pierwszy piątek to przygody początek!

Nie czas na leniuchowanie więc przed kolejnym 1 piątkiem
- przyjmij duchowe wyzwanie!



Zadanie po 1. pierwszym piątku

Jak jeszcze piękniej wynagradzać Jezusowi? Przemianą serca i życia!

Wybierz swoje własne najlepsze miejsce do modlitwy codziennej; może też stałą porę? Jaka pozycja na modlitwie będzie najodpowiedniejsza? Zadbaj też o swój osobisty kącik modlitwy - ze świętym obrazkiem, krzyżem czy świecą. Warto ten kącik pięknie przyozdobić, żeby i w ten sposób oddawać chwałę Bogu za Jego Miłość.





CZY WIESZ, ŻE...

1. W Milejczycach, w parafii św. Stanisława Biskupa i Męczennika, znajduje się najstarszy obraz Najświętszego Serca Pana Jezusa w Polsce, a możliwe, że nawet i na świecie. Może odwiedzisz to miejsce wraz z całą rodziną?

2. W codziennej modlitwie warto pamiętać o duszach zmarłych, którzy cierpią w czyśćcu. Oni sobie już nie są w stanie pomóc – my im za to, naszą modlitwą, bardzo. Możemy wyprosić dla nich łaskę nieba! I bądźmy pewni, że i oni będą o nas pamiętali i wstawiali się u Boga za nami.

Rodzicu!

**Naucz swoje dziecko jak i gdzie
zamawiać intencje mszy za zmarłych**